

What is a NICU ?



•Newborn or neonatal intensive care unit,an intensive care unit designed for premature and ill newborn babies.



- A neonatal intensive care unit, is an intensive care unit specializing in the care of ill or premature newborn infants.



OBJECTIVES

- To save the life of the sick new born
- To prevent damage in infants with problems at birth and also reduce morbidity in later life

HISTORY

- **1961:** Vanderbilt university by professor Mildred Stahiman
- **•Mid 19 th century:** Dr.Stephane Starnier, father of incubator (isolette). •Dr.Budin :father of perinatolog

How did NICU originate

- The very first Neonatal intensive care unit was opened in the year 1960 at Yale - New Haven Hospital in the city of New Haven, Connecticut. It was designed by American neonatologist Louis Gluck (1924 - 1997) , who made several important contributions in the field of care for newborns and is considered as "the father of neonatology."

How did NICU originate

- He developed protocols that helped to reduce the spread of serious bacterial infections in newborns.
- He also developed a laboratory test called the L/S ratio that could predict the chance of a newborn developing an infant respiratory distress syndrome, a disease caused by structural immaturity in the lungs.



Water Hand washing

- The unit must have an uninterrupted clean water supply and each patient care area must also have a wash basin with foot or elbow operated tapes. Near wash basin, placing paper towel and receptacle.

روش درست شستن دست‌ها

نهایتاً زمانی دست‌ها را بشوید که کثیفی دیده شود، در غیر این صورت، مالشی دست با زل استریل را انجام دهید!

مدت زمان این روش: بین ۳۰ تا ۶۰ ثانیه 



کف دو دست را به هم بمالید



مقدار کافی صابون، که تمام سطح دست را بپوشاند، استفاده کنید



دست‌ها را با آب خیس کنید



پشت انگشتان به کف دست مقابل



کف به کف یا انگشتان در هم رفته



کف دست راست پشت دست چپ، یا در هم رفتگی انگشتان



شستن دست‌ها با آب



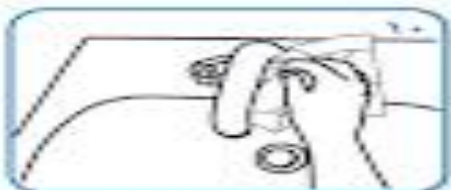
مالیدن چرخشی به عقب و جلو یا انگشتان به هم چسبیده دست راست در کف دست چپ و برعکس



مالیدن چرخشی شست چپ در حالت دربر گرفته شده یا کف دست راست و برعکس



حالا دست‌های شما ایمن هستند



شیر آب را با حوله ببندید



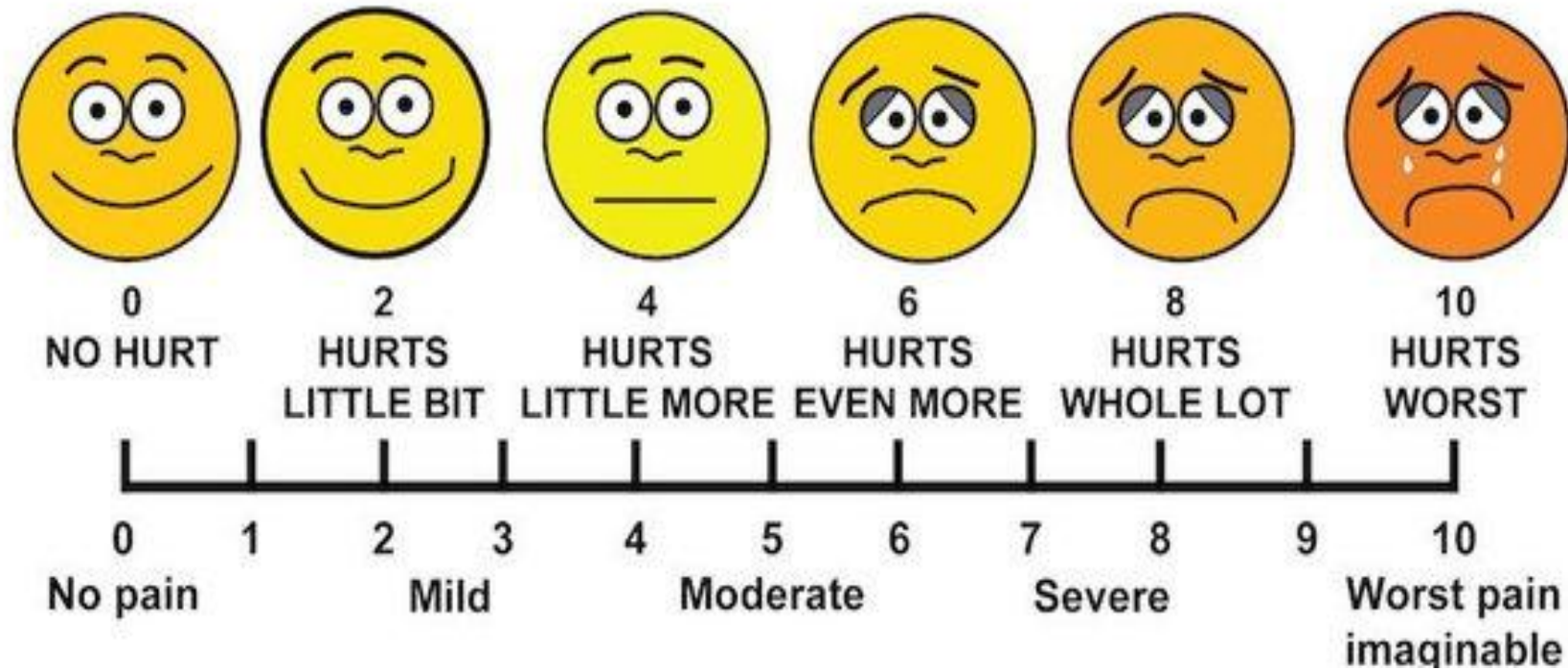
دست‌های خود را با یک حوله یک بار مصرف خشک کنید

WORLD ALLIANCE
FOR PATIENT SAFETY



Analgesia and Sedation in the NICU

PAIN MEASUREMENT SCALE



توصیه هایی برای کاهش سروصدا

- اصلاح رفتار پرسنل از اندازه گیری سطح دسی بل صدا در NICU
- جمله بلند صحبت کردن، روشن کردن رادیو در نزدیکی نوزاد اجتناب از سیستم
- برداشتن وسایل با صدای بلند از کنار نوزاد
- باز وبسته کردن ملایم درهای انکوباتور
- گذاشتن ضرب گیر pad در درها و کشوهای موجود
- طرح ریزی دیوارهای با مواد جاذب صدا



نور در nicu

- با توجه به اینکه تماس با نور ثابت زیاد در NICU ممکن است اثرات منفی روی ساختمانهای چشم، رتین و کورتکس بینایی داشته و وزن گیری نوزاد، فعالیت‌های حرکتی و ضربان قلب را مختل میکند، اقداماتی، جهت کم کردن نور در NICU

- بصورت پریودیک و متناوب میتواند در شروع تنظیم سیکل‌های خواب و بیداری طولانی تر کردن ساعات خواب نوزاد و افزایش وزن گیری او، کاهش سطح فعالیت حرکتی و کم کردن ضربان واحتمالا "در کمتر کردن رتینوپاتی نارسایی و سایر مشکلات موثر باشد

نور در nicu

۱-۶۰ foot candel



تنظیم حرارتی

- نوزادان بستری در NICU بایستی در یک محیط حرارتی خنثی قرار بگیرند، یعنی یک محیط با ثبات حرارتی حدود ۳۶-۳۷ درجه سانتی گراد در این درجه حرارت مصرف اکسیژن محیطی و دفع حرارت کاهش می یابد

- این موضوع در نوزادان نارس بد حال بیشتر اهمیت پیدامی کند، به این علت که این نوزادان بیشتر در معرض خطر هیپوترمی می باشند (بخصوص آنها که سن حاملگی کمتر از ۳۰ هفته دارند).

وضعیت دادن به نوزاد در NICU

- با حفظ وضعیت مناسب نوزاد در NICU می توان از بدشکلی های وضعیتی مثل ابداکشن واکسترنال روتیشنهیپ، چرخش مچ پا، کشیدگی بیش از حد گردن، و دولیکوسفالی جلوگیری کرد. از طرفی پوزیشن مناسب باعث
- تغییر فیزیولوژی تنفسی نوزاد بد حال مبتلا به دیسترس تنفسی می گردد. قرار دادن نوزاد در پوزیشن prone باعث بهبود اکسیژناسیون، افزایش کمپلیانس ریوی و کاهش م صرف انرژی میگردد و در مجموع تهویه نوزاد بد حال را بهتر می کند. البته پوزیشن لترال (به پهلوها) روی اکسیژناسیون و تهویه اثر قابل
- توجهی ندارد. پوزیشن مناسب علاوه بر اثرات قابل توجه روی تنفس نوزاد، تخلیه معده، تکامل عصبی و توانایی فعالیت هایی مثل دست به دهان بردن و فلکشن بدن را تسهیل می کند.

